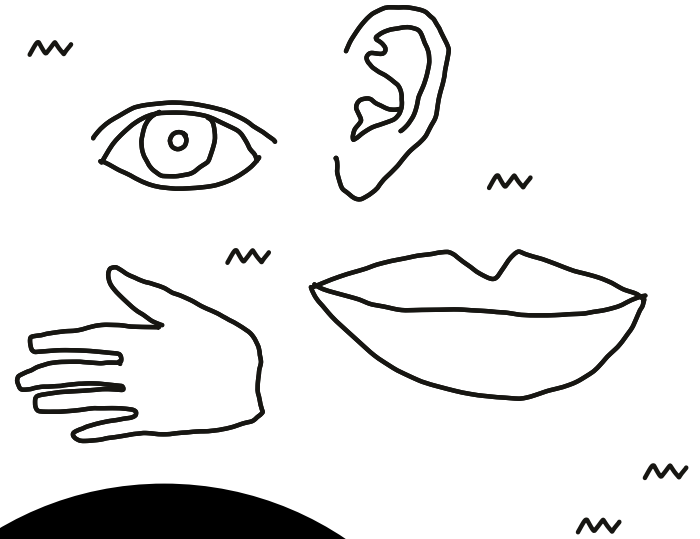


**Durch Verständigung  
gewinnen –  
*anstatt durch Konflikte  
verlieren.***

**Wir helfen dabei!**



**kostenlose  
Mediation**

## Was ist Mediation?

Mediation ist Konfliktbegleitung. Unser Ansatz basiert auf »Gewaltfreier Kommunikation« nach M. Rosenberg. Unser Ziel ist es, Verbindung zwischen den KonfliktpartnerInnen zu schaffen. Mittels gewaltfreier Kommunikation werden die Mitteilungen der Konfliktparteien durch aktives Zuhören einfühlsam von den MediatorInnen empfangen. Wir geben Gefühlen Raum und finden im Laufe des Mediationsgesprächs erfüllte und unerfüllte Bedürfnisse heraus. Mit diesen neuen Erfahrungen vereinbaren die KonfliktpartnerInnen konkrete Pläne, um ihre jeweiligen Anliegen zu erfüllen. So überwinden sie bestehende Konflikte und entdecken den Mehrwert, der in Auseinandersetzungen verborgen liegt.

# Mediation in Zeiten von Corona

Da gibt es einen offenen Punkt mit einer anderen Person, den Sie gerne einmal beleuchten möchten, um Entspannung zu ermöglichen? Wir unterstützen und begleiten Sie dabei!

Auch oder gerade in der Corona-Pandemie und den damit einhergehenden Einschränkungen und Belastungen kommen Konflikte zutage und fordern unsere Aufmerksamkeit. Und auch in der jetzigen Situation gilt, dass ein vertrauensvolles gemeinsames Gespräch verbindet. Dabei bedarf es momentan besonderer Flexibilität, Verantwortung und sozialer Fürsorge. Daher erweitern wir unser Angebot und bieten Ihnen die folgenden Möglichkeiten zur Mediation an.

→

### Unser Angebot

1. **Digitale Mediation im virtuellen Raum**
2. **Mediation vor Ort – in Ihrer Region Deutschlands im kleinen, persönlichen Rahmen**



# Teilnahme

## Was erwartet mich?

Wir arbeiten im Laufe des Mediationsgespräches unerfüllten Bedürfnisse heraus und begleiten Sie bei der Lösungsfindung. Dadurch können sich auch aufgestaute Gefühle legen.

Unterstützung bekommen Sie dabei von Auszubildenden MediatorInnen, die ihre Fähigkeiten im Rahmen ihrer Zertifizierung kostenlos zur Verfügung stellen.

Konflikte werden häufig nur als Problem wahrgenommen. Wir sehen darin die Chance, miteinander in Verbindung zu kommen. Unser Angebot richtet sich an Menschen, die die Bereitschaft mitbringen, auch an der Lösung eines Konflikts zu arbeiten – ganz gleich, welcher Art. Für den Fall, dass nur eine

Konfliktpartei zur Teilnahme bereit ist, bieten wir die Möglichkeit einer Mediation mit Stellvertretung.

Mehr Infos zu »Berufliche Fortbildung zur Mediation« der »Schule für Verständigung und Mediation«:

→ Webseite: [mediation-steyerberg.de](http://mediation-steyerberg.de)

## 1. Digitale Mediation:

Wir bieten Ihnen an, sich im digitalen Raum mit Videoübertragung von uns bei der Konfliktbearbeitung begleiten zu lassen. So ist ein Zusammenkommen auch über die Distanz hinweg möglich.

→

### Für die digitale Mediation

#### brauchen Sie:

1. eine stabile Internetverbindung,
2. ein internetfähiges Gerät (Smartphone, Tablet, Laptop oder PC mit Webcam und Mikrophon))
3. ein Headset mit Mikrophon ist wünschenswert

Der virtuelle Raum wird von uns als Link zur Verfügung gestellt.

**Termine für eine Mediation vereinbaren wir auf Anfrage. Termine bis 20. März 2021 sind möglich.**

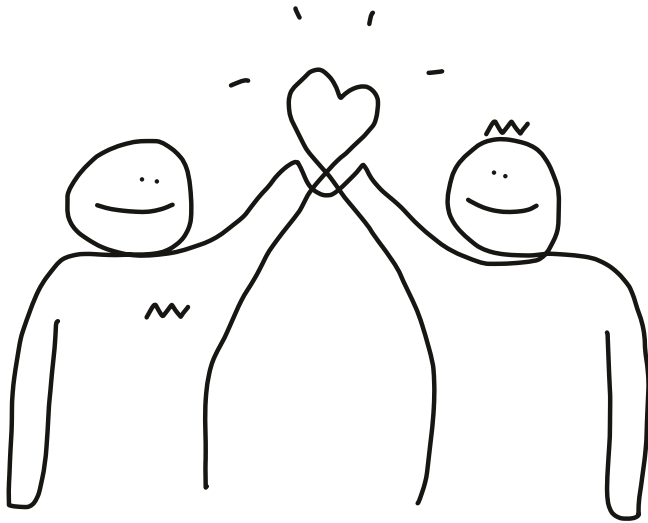
→

#### Anmeldung bei:

Sabine Schlegel-Lausch

**Mail:** [mediations-cafe2021@gmx.de](mailto:mediations-cafe2021@gmx.de)

**Telefon:** +49 5722-28 14 119



## **2. Mediation vor Ort – in Ihrer Region**

Sie möchten gerne eine Mediation in Ihrer Region vereinbaren?

Sie können Sie sich auch direkt an die  
Regionalteams wenden, um einen Termin zu vereinbaren!

→

**Im Folgenden die Regionalteams  
mit Ansprechpartner**

### **Region Niedersachsen (Raum Hannover) »Gesprächsraum Mitte«**

**Kontakt:** Jörg Belitz

**Mail:** mediation@mediatoren-  
gespraechsraum.de

**Telefon:** +49 5025-204 117

### **Region Berlin »Konfliktgold«**

**Kontakt:** Roland Mylog

**Mail:** mylog@posteo

**Telefon:** +49 179-6975 751

### **Region Süd »Miteinander«**

**Kontakt:** Anja Hercher-Seeck

**Mail:** info@der-durch-blick.de

**Telefon:** +49 176-1031 3191

### **Region Schleswig-Holstein und Hamburg »Interbeing«**

**Kontakt:** Suzanne Vogel-Vitzthum

**Mail:** fugl@sprechvogel.de

**Telefon:** +49 160-4590 571